

«СОГЛАСОВАНО»
На педагогическом совете

ПЕРСПЕКТИВНЫЙ ПЛАН

по ФИЗО

в средней группе

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МАДОУ № 305
Евсеев
«*21*» *09* 2020 г.



Сентябрь

Дата	Тема	Программное содержание	Использованная литература
15.09	Занятие 3	<u>Разучивание (занятие №1):</u> Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли) и мягком приземлении при подпрыгивании	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 19
18.09	Занятие 1	<u>Закрепление (занятие №2)</u> Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному; учить сохранять устойчивое равновесие на уменьшенной площади опоры; упражнять в энергичном отталкивании двумя ногами от пола (земли) и мягком приземлении при подпрыгивании	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 20
16.09	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 3. Упражнять детей в ходьбе и беге колонной по одному и врассыпную; в умении действовать по сигналу; развивать ловкость и глазомер при прокатывании мяча двумя руками	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 21
22.09	Занятие 3	<u>Разучивание (занятие №4)</u> Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 21

Дата	Тема	Программное содержание	
		Использованная литература	
25.09	Занятие 1	<u>Разучивание (занятие №5)</u> . Учить детей энергично отталкиваться от пола и приземляться на полусогнутые ноги при подпрыгивании вверх, доставая до предмета; упражнять в прокатывании мяча	
28.09	Занятие 2 (на улице)	Занятие 6. Упражнять детей в ходьбе и беге по одному на носках ; учить катать обруч друг другу; упражнять в прыжках.	
	Занятие 3	<u>Разучивание (занятие 7)</u> Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную (повторять 2-3 раза в чередовании) ; упражнять в прокатывании мяча, лазание под шнур	
08.10	Занятие 1	<u>Разучивание (занятие 8)</u> Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге врассыпную (повторять 2-3 раза в чередовании) ; упражнять в прокатывании мяча, лазание под шнур	
08.09	Занятие 2 (на улице)	Занятие 9 Упражнять в ходьбе в обход предметов, поставленных по углам площадки; повторять в подбрасывании и ловли мяча двумя руками; упражнять в прыжках, развивая точность приземления.	
	Занятие 3	<u>Разучивание (занятие 10)</u> . Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закреплять умение группироваться при лазании под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры	
06.10		Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 26	

09.10	Занятие 1	Закрепление. (занятие 11) Продолжать учить детей останавливаться по сигналу воспитателя во время ходьбы; закрепить умение группироваться при лазании под шнур; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 26
04.10	Занятие 2 (на улице)	Занятие 12 Разучить перебрасывание мяча друг другу, развивая ловкость и глазомер; упражнять в прыжках Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 29
13.10	Занятие 3	Разучивание (занятие 13) Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола продвижением вперед Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 30

Октябрь

Дата	Тема	Программное содержание	
			Использованная литература
16.10	Занятие 1	Закрепление (занятие 14) Учить детей сохранять устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре; упражнять в энергичном отталкивании от пола (земли) и мягком приземлении на полусогнутые ноги в прыжках с продвижением вперед	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 32
17.10	Занятие 2 (на улице)	Занятие 15 Упражнять в перебрасывании мяча через сетку, развивая ловкость и глазомер; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе и в беге по уменьшенной площади опоры	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 32
20.10	Занятие 3	Разучивание (занятие № 16) Учить детей находить своё место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг к другу, развивая точность направления движения	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 33
23.10	Занятие 1	Закрепление (занятие № 17) Учить детей находить своё место в шеренге после ходьбы и бега; упражнять в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках из обруча в обруч; закреплять умение прокатывать мяч друг к другу, развивая точность направления движения	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 34
24.10	Занятие 2 (на улице)	Занятие 18. Упражнять детей в ходьбе с выполнением различных заданий в прыжках, закреплять умения действовать по сигналу.	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 34
24.10	Занятие 3	Разучивание (занятие № 19) Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритmicность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, и лязгание под дугой	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 35

28.10	Занятие 1	Закрепление (занятие № 20) Повторить ходьбу в колонне по одному, развивать глазомер и ритмичность при перешагивании через бруски; упражнять в прокатывании мяча в прямом направлении, и лазание под дугу	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 35
28.10	Занятие 2 (на улице)	Занятие 21 Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами поставленными произвольно по всей площадке; в прокатывании обручей, в прыжках с продвижением вперёд	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 36
03.11	Занятие 3	Разучивание (занятие №22) Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге врассыпную; повторить лазание под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 36
06.11	Занятие 1	Закрепление. (занятие №23) Упражнять в ходьбе и беге колонной по одному, в ходьбе и беге врассыпную; повторить лазание под дугу, не касаясь руками пола; упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на уменьшенной площади опоры	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 37
04.11	Занятие 2 (на улице)	Занятие 24 Повторить ходьбу и бег колонной по одному; упражнять в бросании мяча в корзину, развивая ловкость и глазомер	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 38
10.11	Занятие 3	Разучивание (занятие 25) Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение и удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 39
13.11	Занятие 1	Закрепление (занятие 26) Упражнять в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на двух ногах, закреплять умение и удерживать устойчивое равновесие при ходьбе на повышенной опоре	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 40

Ноябрь

Программное содержание

Дата	Тема	Использованная литература
18.11	Занятие 2 (на улице)	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 40
19.11	Занятие 3	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 41
20.11	Занятие 1	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 42
18.11	Занятие 2 (на улице)	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 43
24.11	Занятие 3	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 43
24.11	Занятие 1	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 44

25.11	Занятие 2 (на улице)	Занятие №33 Упражнять детей в ходьбе между предметами, не задевая их; упражнять в прыжках и беге с ускорением	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 45
01.12	Занятие 3	<u>Разучивание (занятие 34)</u> Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 45
04.12	Занятие 1	<u>Закрепление (занятие 35)</u> Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу воспитателя; в ползании на животе по гимнастической скамейке, развивая силу и ловкость; повторить задание на сохранение устойчивого равновесия	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 46
08.12	Занятие 2 (на улице)	Занятие 36 Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки; развивать глазомер и силу броска при метании на дальность, упражнять в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 46
08.12	Занятие 3	<u>Разучивание (занятие 1)</u> Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движения прыжках через препятствия.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 48

Декабрь

Программное содержание			
Дата	Тема		Использованная литература
11.12	Занятие 1	Закрепление (занятие 2) Развивать внимание детей при выполнении заданий в ходьбе и беге; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; развивать ловкость и координацию движений прыжках через препятствия.	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 49
09.12	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 3 У упражнять в ходьбе и беге между сооружениями из снега; в умении действовать по сигналу воспитателя	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 49
15.12	Занятие 3	Разучивание (занятие № 4) У упражнять детей в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 50
18.12	Занятие 1	Закрепление (занятие № 5) У упражнять детей в перестроении в пары на месте; в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги развивать глазомер и ловкость при прокатывании мяча между предметами	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 1
16.12	Занятие 2 (на улице)	Занятие №6 Учить детей браться и переносить их на плече к месту занятий; упражнять в ходьбе ступающим шагом	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 51
22.12	Занятие 3	Разучивание (занятие №7) У упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу; повторить ползание на четвереньках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 52
25.12	Занятие 1	Закрепление (занятие №8) У упражнять детей в ходьбе колонной по одному; развивать ловкость и глазомер при перебрасывании мяча друг другу;	Физическая культура в детском саду

28.12		повторить ползание на четвереньках	Л.И Пензулаева Стр 54
	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 9 Закреплять навыки скользящего шага в ходьбе на лыжах; упражнять в мбтании на дальность снежков, развивая силу броска	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 54
	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 10) Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнения на равновесия	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 54
01.01	Занятие 1	<u>Закрепление</u> . (занятие № 11) Упражнять в действиях по заданию воспитателя в ходьбе и беге; учить правильному хвату рук за края скамейки при ползании на животе; повторить упражнения на равновесия	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 56
	Занятие 2 (на улице)	Занятие №12 Закреплять навык передвижения на лыжах скользящим шагом	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 56
05.01	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 13) Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнения в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 57

Январь

Дата	Тема	Программное содержание	Используемая литература
08.01	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 14) Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, не задевая их; формировать устойчивое равновесие в ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить упражнения в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 58
06.01	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 15 Продолжать учить детей передвигаться на лыжах скользящим шагом. повторить игровые упражнения	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 59
12.01	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 16) Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 59
15.01	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 17) Упражнять детей в ходьбе со сменой ведущего; в прыжках и перебрасывании мяча друг другу	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 60
13.01	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 18 Закрепить навык скользящего шага, упражнять в беге и прыжках вокруг снежной бабы	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 60
19.01	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 19) Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 61

22.01	Занятие 1	<u>Закрепление.</u> (занятие № 20) Повторить ходьбу и бег между предметами, не задевая их; ползание по гимнастической скамейке на четвереньках, развивать ловкость в упражнениях с мячом	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 62
20.01	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 21 Упражнять детей в перепрыгивании через препятствий в метании снежков на дальность.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 62
26.01	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 22) Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 63
20.01	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 23) Упражнять в ходьбе со сменой ведущего, с высоким подниманием колен; в равновесии при ходьбе по гимнастической скамейке, закреплять умение правильно подлезать под шнур	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 64
24.01	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 24 Упражнять детей в перепрыгивании через препятствий в метании снежков на дальность.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 64

Февраль

Дата	Тема	Программное содержание	Использованная литература
02.02	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 25) Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 65
05.02	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 26) Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами, в равновесии; повторить задание в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 66
08.02	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 27 Повторить метание снежков в цель, игровые задания на санках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 67
08.02	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 28) Упражнять детей в ходьбе с выполнением по команде воспитателя, в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 67
12.02	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 29) Упражнять детей в ходьбе с выполнением по команде воспитателя, в прыжках из обруча в обруч; развивать ловкость при прокатывании мяча между предметами	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 68
10.02	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 30 Повторить игровые упражнения с бегом, прыжками.	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 68

16.02	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 31) Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 69
19.02	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 32) Упражнять детей в ходьбе и беге врассыпную между предметами; в ловле мяча двумя руками; закреплять навык ползания на четвереньках.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 70
19.02	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 33 Упражнять детей в метании снежков на дальность, катании на санках с горки	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 70
28.02	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 34) Упражнять детей в ходьбе с изменением движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 70
26.02	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 35) Упражнять детей в ходьбе с изменением движения; повторить ползание в прямом направлении, прыжки между предметами	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 71
29.02	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 36 Развивать ловкость и глазомер при метании снежков; повторить игровые упражнения.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 72

Март

Программное содержание			Использованная литература
Дата	Тема		
02.03	Занятие 3	Разучивание (занятие №1) Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 72
05.03	Занятие 1	Закрепление (занятие №2) Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу с изменением направления движения и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 73
08.03	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 3 Развивать ловкость и глазомер при метании в цель; упражнять в беге; закреплять умение действовать по сигналу воспитателя.	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 73
09.03	Занятие 3	Разучивание (занятие 4) Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку; повторить ходьбу и бег враспынную	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 74
12.03	Занятие 1	Закрепление (занятие №5) Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по команде воспитателя; в прыжках в длину с места, в бросании мячей через сетку; повторить ходьбу и бег враспынную	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 75
10.03	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 7 Упражнять детей в ходьбе, чередуя с прыжками, в ходьбе с изменением направления движения, в беге в медленном темпе до 1 минуты, в чередовании с ходьбой	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 76
16.03	Занятие 3	Разучивание (занятие №7) Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 76

19.03	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие №8) Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; ходьбе и беге с выполнением задания; повторить прокатывание мяча между предметами; упражнять в ползании на животе по скамейке	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 77
14.03	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 9 Упражнять детей в беге на выносливость; в ходьбе и беге между предметами; в прыжках на одной ноге (правой и левой, попеременно)	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 77
28.03	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие №10) Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание по скамейке « по-медвежьи»; упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 78
26.03	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие №11) Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, с остановкой по сигналу воспитателя; повторить ползание по скамейке « по-медвежьи»; упражнения в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 79
24.03	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 12 Упражнять детей в ходьбе попеременно широким и коротким шагом; повторить упражнения с мячом, в равновесии и прыжках.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 79
30.03	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие №13). Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному; ходьбе и беге враспынную; повторить задания в равновесии и прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 80

Апрель

Дата	Тема	Программное содержание	Используемая литература
02.04	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 14) Упражнять детей в ходьбе и беге в колонне по одному, ходьбе и беге враспынную; повторить задания в равновесии и прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 81
	Занятие 2 (на улице)	Занятие №15 Упражнять детей в ходьбе и беге с поиском своего места в колонне в прокатывании обручей; повторить упражнения с мячами	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 82
06.04	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 16) Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге враспынную; метании мешочков в горизонтальную цель; закрепить умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 82
	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 17) Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, взявшись за руки, ходьбе и беге враспынную; метании мешочков в горизонтальную цель; закрепить умение занимать правильное исходное положение в прыжках в длину с места.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 83
09.04	Занятие 2 (на улице)	Занятие №18 Повторить ходьбу и бег по кругу; упражнения в прыжках и подлезании; упражнять в умении сохранять устойчивое равновесие при ходьбе и беге по ограниченной площади опоры	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 84
	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 19) Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание а четвереньках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 84

09.04	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 20) Упражнять в ходьбе с выполнением заданий по сигналу воспитателя; развивать ловкость и глазомер при метании на дальность, повторить ползание а четвереньках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 85
	Занятие 2 (на улице)	Занятие №21 Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой на сигнал воспитателя; в перебрасывании мячей друг другу, развивая ловкость и глазомер.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 85
18.04	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 22) Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 86
	Занятие 1	<u>Закрепление</u> (занятие № 23) Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; повторить упражнения в равновесии и прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 87
14.04	Занятие 2 (на улице)	Занятие №24 Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в равновесии; перебрасывании мяча.	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 87
	Занятие 3	<u>Разучивание</u> (занятие № 25) Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 88
08.04			

Май

Дата	Тема	Программное содержание	Использованная литература
23.04	Занятие 1	Закрепление (занятие № 26) Упражнять детей в ходьбе парами, в сохранении равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры; повторить прыжки в длину с места	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 89
24.04	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 27 Упражнять детей в ходьбе колонной по одному в чередовании с прыжками; повторить игровые упражнения с мячом	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 89
24.04	Занятие 3	Разучивание (занятие № 28) Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 89
28.04	Занятие 1	Закрепление (занятие № 29) Повторить ходьбу со сменой ведущего; упражнять в прыжках в длину с места; развивать ловкость в упражнениях с мячом	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 90
28.04	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 30 Упражнять детей в ходьбе с остановкой по сигналу воспитателя; ходьбе и бегу по кругу; повторить задания с бегом и прыжками	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева Стр 90
04.05	Занятие 3	Разучивание (занятие № 31) Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге враспынную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель	Физическая культура в детском саду Л.И. Пензулаева

			Стр 91
04.05	Занятие 1	Закрепление (занятие № 32) Упражнять детей в ходьбе с высоким подниманием колен, беге враспынную, в ползании по скамейке; повторить метание в вертикальную цель	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 92
05.05	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 33 Упражнять детей в ходьбе и беге парами; закреплять прыжки через короткую скакалку, умение перестраиваться по ходу движения	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 92
11.05	Занятие 3	Разучивание (занятие № 34) Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 92
14.05	Занятие 1	Закрепление (занятие № 35) Повторить ходьбу и бег с выполнением заданий; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по повышенной опоре в прыжках	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 93
18.05	Занятие 2 (на улице)	Занятие № 36 Упражнять детей в ходьбе и беге с изменением направления движения, в подбрасывании и ловле мяча; повторить игры с мячом, прыжками и бегом	Физическая культура в детском саду Л.И Пензулаева Стр 93

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Физическое воспитание дошкольников представляет собой единую систему воспитательно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, включающую ежедневное проведение утренней гимнастики, образовательной деятельности по физическому развитию , познавательных игр и развлечений в помещениях и на свежем воздухе под непосредственным руководством воспитателя.

В процессе работы по физическому развитию следует обращать внимание на решение образовательных задач:

- формирование навыков безопасного поведения в подвижных и спортивных играх, при использовании спортивным инвентарём
- привлечение внимания дошкольников к эстетической стороне внешнего вида детей и воспитателя , оформление помещений; использование на занятиях физкультурой изготовленных детьми элементарных физкультурных пособий.
- активизация мышления детей, организация специальных упражнений на ориентировку в пространстве, подвижных игр и упражнений, закрепляющих знания об окружающем
- побуждение детей к проговариванию действий и называнию упражнений, поощрение речевой активности в процессе двигательной деятельности, обсуждение пользы закаливания и занятий физической культуры.
- организация ритмической гимнастики, игр и соревнований под музыку, пением; проведением спортивных игр и соревнований под музыкальное сопровождение; развитие артистических способностей в подвижных играх имитационного характера